Утверждаю

И.О.директора школы:

_____Г.Г.Козлова

Меню пришкольного лагеря на 09.06.2025 г.

Неделя 1 День 1

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша манная	250	6,11	10,72	32,38	251	181
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,00	28,00	263
Хлеб пшеничный	40	3,37	1,35	22,5	117	8
Масло сливочное	10	0	4,1	0	37,4	13
Груша	140				68	
Итого		9,58	16,17	68,88	433,4	
Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	1,7	2,5	4,5	25,8	1
Борщ с курицей со сметаной	250	2,75	2,75	13,34	112,5	28
Котлета	90	9,7	13,92	7,89	196	307
Макаронные издел, отварные	180	5,52	4,52	26,45	168,45	1
Компот из сухофруктов(св. фруктов)	200	0,04	0,00	24,76	94,20	17
Хлеб ржаной	50	3,4	0,5	17,1	91	7
Хлеб пшеничный	40	3,37	1,35	22,5	117	8
Апельсин	150	0,93	0,2	8,07	42,7	
Кондитерское изделие						
Итого		27,41	25,74	124,61	847,65	
Итого за день		36,99	41,91	193,49	1281,05	

Повар : Желтова /Желтова О.В/