Утверждаю

И.О.директора школы:

_____ Г.Г.Козлова

Меню пришкольного лагеря на 11.06.2025 г.

Неделя 1 День 3

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Блины со сгущёнкой	250	5,63	8,8	72,4	314,28	182
Какао с молоком	200	4,62	4,02	43,8	177,56	16
Хлеб пшеничный	40	3,37	1,35	22,5	117	8
Масло сливочное	10	0	4,1	0	37,4	13
Йогурт	100				49,9	
Итого		13,62	14,17	138,7	646,24	
Обед						
Салат из свежих помидор и огурцов	60	0,58	3,68	1,85	42,84	6
Суп с макаронными изделиями	250	4,35	0,675	18,15	107,05	34
Тефтели тушёные	80	23,72	21,7	4,34	856,85	2
Рис отварной	180	2,38	5,26	1,24	162,3	39
Компот из св. фруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	17
Хлеб ржаной	50	2,6	0,48	1,05	72,4	7
Хлеб пшеничный	40	3,37	1,35	22,5	117	8
Мандарин	150	0,93	0,2	8,07	42,7	
Кондитерское изделие						
Итого		37,97	33,35	81,96	1495,34	
Итого за день		51,59	47,52	220,64	2141,58	

Повар : Желтова /Желтова О.В/