



Утверждаю
И.О. Директора школы:
Г.Г. Козлова

Меню на 02.06.2025г

Неделя 2 День 1

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Макаронные изделия с тертым сыром	180/15	11,14	12	27,25	261,59	206
Чай с лимоном	200	0,18	0	12,6	51,1	260
Хлеб пшеничный <i>сок</i>	40	3,37	1,35	22,5	117	8
Масло сливочное	10	0	4,1	0	37,4	13
Итого		14,69	16,23	62,35	467,09	
Обед						
Салат из св.огурцов	60	0,456	3,65	1,425	40,38	4
Щи из св. капусты	250	2,1	1,68	9,23	61,65	56
Котлеты рыбные	90	10,3	5,41	13,7	150	134
Картоф.пюре	150	2,9	5,1	19,6	136,5	206
Компот из сухофруктов (св.фруктов)	200	0,04	0,00	24,76	94,20	17
Хлеб ржаной	50	3,4	0,5	17,1	91	7
Хлеб пшеничный	40	3,37	1,35	22,5	117	8
Фрукт(ап) <i>Кондит. сыр</i>	120/40	0,93	0,2	8,07	42,7	
Итого		23,50	17,89	116,39	733,43	
Итого за день		38,18	34,12	1178,73	1200,52	

Товар: *Мелкова*

/ *Мелкова О. В.* /