

Утверждаю

И.о. директора школы:

Г.Г.Козлова

Меню пришкольного лагеря на 16.06.2025 г.

Неделя 2 День 1

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Макаронные изделия с тертым сыром	180/15	11,14	12	27,25	261,59	206
Чай с лимоном	200	0,18	0	12,6	51,1	260
Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/10	3,37/0	1,35/4,1	22,5/0	117/37,4	8/13
Сок						
Итого		14,69	16,23	62,35	467,09	
Обед						
Салат из св.огурцов	60	0,456	3,65	1,425	40,38	4
Щи из св. капусты	250	2,1	1,68	9,23	61,65	56
Котлеты рыбные	90	10,3	5,41	13,7	150	134
Картоф. пюре	150	2,9	5,1	19,6	136,5	206
Компот из сухофруктов (св.фруктов)	200	0,04	0,00	24,76	94,20	17
Хлеб ржаной/Хлеб ржаной	50	3,4	0,5	17,1	91	7
Итого		23,50	17,89	116,39	733,43	
Итого за день		38,18	34,12	1178,73	1200,52	

Повар:

Мельникова

/Желтова О.В./