



Утверждаю

И.о. директора школы:

Г.Г.Козлова

Меню пришкольного лагеря на 18.06.2025 г.

Неделя 2 День 3

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Лапша молочная	250	4,4	3,7	16,8	118	44
Чай с сахаром	200	0,1	0,026	0,02	0,7	263
Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/10	3,37/0	1,35/4.1	22,5/0	117/37,4	8/13
Творожок	100					
Итого		7,87	9,176	39,32	273,10	
Обед						
Салат из св. капусты	60	1,7	2,5	4,5	25,8	1
Суп рыбный	250	2,8	3,8	13,6	96,9	41
Котлета рубл. кур	90	9,7	13,92	7,89	196,00	307
Картоф. пюре	180	2,9	5,1	19,6	136,5	206
Компот из сухофруктов (св.фруктов)	200	0,04	0,00	24,76	94,20	17
Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	50/40	3,4/3,37	0,5/1,35	17,1/22,5	91/117	7/8
Яблоко	150	46,7				
Кондитерское изделие						
Итого		24,31	27,57	119,75	804,1	
Итого за день		32,18	45,17	159,07	1077,2	

Повар:

Желтова

/Желтова О.В./