



Утверждаю

И.о. директора школы:

Г.Г.Козлова

Меню пришкольного лагеря на 19.06.2025 г.

Неделя 2 День 4

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша пшеничная	250	5,63	8,8	72,3	285	182	
Чай с сахаром	200	0,1	0,026	0,02	0,7	263	
Хлеб пшеничный/Сыр русский	15/40	2,1/3,37	2,7/1,35	0/22,5	32,8/117	14/8	
Йогурт	100	49,9					
Итого		11,2	12,876	94,82	435,5		
Обед							
Салат из св.огурцов	60	0,456	3,65	1,425	40,38	4	
Щи из св капусты	250	2,5	3,7	6	71,8	55	
Отварной рис с гуляшом	270	2,38	5,26	1,24	162,3	39	
Компот из сухофруктов (св.фруктов)	200	0,04	0,00	24,76	94,20	17	
Хлеб ржаной	50	3,4	0,5	17,1	91	7	
Хлеб пшеничный	40	3,37	1,35	22,5	117	8	
Сок фруктовый	200	92.00					
Кондитерское изделие							
Итого		39,02	35,26	120,02	1065,1		
Итого за день		50,22	48,136	214,84	1592,6		

Повар:

Желтова О.В.

/Желтова О.В./