Утверждаю
И.о.директора школы:
_____ Г.Г.Козлова

Меню пришкольного лагеря на 20.06.2025 г.

Неделя 2 День 5

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Омлет натуральный	140	5,9	11,1	1,2	127,3	214
Чай с сахаром	200	0,1	0,026	0,02	0,7	263
Хлеб пшеничный/масло сливочное	45/10	3,37/0	1,35/4.1	22,5/0	117/37,4	8/13
Творожок	130				108,3	13
Итого		9,37	16,576	23,72	282,4	
Обед						
Салат из помидор и огурцов	60	0,58	3,68	1,85	42,84	6
Суп с макарон. издел	250	4,35	0,675	18,15	107,05	34
Плов из птицы	200	17,8	18,48	33,46	380	492
Кисель	200	0,14	0,04	27,5	110,8	13
Хлеб ржаной	50	3,4	0,5	17,1	91	7
Фрукт(апел) **Кондитерское изделие**	150				42,7	
Итого		84,62	23,57	106,13	731,55	
Итого за день		93,99	40,151	129,85	1061,65	

Повар: Желтова /Желтова О.В/