



Утверждаю

И.О. Директора школы:

Г.Г.Козлова

Меню на 30.05 2025г

Неделя 1 День 5

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша «Дружба»	140	5,9	11,5	1,2	126,8	214
Чай с сахаром	200	0,18	0	12,6	50,4	263
Бутерброд со слив. маслом	15	2,1	2,7	0	32,8	14
Творожок						
Хлеб пшеничный	40	3,37	1,35	22,5	117	8
Итого		11,55	15,55	36,3	327	
Обед						
Салат из св.капусты	60	1,7	2,5	4,5	25,8	1
Суп крестьянский с крупой	250	8,00	7,38	6,32	147,86	26
Птица, тушеная в соусе	90	21,3	21,65	4,67	200	643
Каша гречневая	150	8,6	6,9	41,9	267	65
Компот из сухофруктов (св. фруктов)	200	0,04	0,00	24,76	94,20	17
Хлеб ржаной	50	3,4	0,5	17,1	91	7
Хлеб пшеничный	40	3,37	1,35	22,5	117	8
Сок	120	0,4	0,4	9,8	46,7	
Кондитерское изделие						
Итого		46,81	40,48	131,55	895,56	
Итого за день		58,36	56,23	167,85	1222,56	