

Утверждаю

И.О. Директора школы:

Е.П. Коршунова



МЕНЮ на 10.06.24г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Макаронные изделия с тертым сыром	180/15	11,14	12	27,25	261,59	206
Чай с лимоном	200	0,18	0	12,6	51,1	260
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/10	3,37	1,35/4,1	22,5	117/37,4	8/13
Творожок						
Итого		14,69	16,23	62,35	467,09	
Обед						
Салат из св.огурцов	60	0,456	3,65	1,425	40,38	4
Шуш. из св.капусты	250	2,1	1,68	9,23	61,65	56
Котлеты рыбные	90	10,3	5,41	13,7	150	134
Картоф.шоре	150	2,9	5,1	19,6	136,5	206
Компот из сухофруктов (св.фруктов)	200	0,04	0,00	24,76	94,20	17
Хлеб ржаной	50	3,4	0,5	17,1	91	7
Хлеб пшеничный	40	3,37	1,35	22,5	117	8
Банан						
Кондитерское изделие						
Итого		23,50	17,89	116,39	733,43	
Итого за день		38,18	34,12	1178,73	1200,52	

Повар *Иванова* Желтова О.В./