Утверждаю

И.О.Директора школы:

Е.П.Коршунова

МЕНЮ на 11.06.24г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша рисовая	250	5,1	10,72	33,42	251	182
Какао с молоком	200	4,62	4,02	43,8	177,56	16
Хлеб пшеничный	40	3,37	1,35	22,5	117	8
Сок фруктовый	0,2					
Итого		15,19	18,79	99,72	578,36	
Обед						
Салат из св. огурцов и помидор	60	0,58	3,68	1,85	42,84	6
Рассольник	250	8,00	7,38	6,32	147,86	26
Тефтели мясные	90	8,8	13,06	9,66	191,33	
Макароны отварные	180	5,4	0,6	30	147	1
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	17
Хлеб ржаной	50	3,4	0,5	17,1	91	7
Хлеб пшеничный	40	3,37	1,35	22,5	117	8
Йогурт						
Кондитерское изделие						
Итого		38,77	35,27	144,63	1091,23	
Итого за день		53,96	54,06	244,35	1669,59	

Повар Желтова **Желтова О.В./**