

Меню на 13.06.2024

Утверждаю:
 И. С. директор школы
 [Подпись] / Корнилова Е. В.



Неделя 2 День 3

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Лапша молочная	250	4,4	3,7	16,8	118	44
Чай с сахаром	200	0,1	0,026	0,02	0,7	263
Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/10	3,37/0	1,35/4,1	22,5/0	117/37,4	8/13
Творожок						
Итого		7,87	9,176	39,32	273,10	
Обед						
Салат из св. капусты	60	1,7	2,5	4,5	25,8	1
Суп рыбный	250	2,8	3,8	13,6	96,9	41
Котлета рубл. кур	90	9,7	13,92	7,89	196,00	307
Картофельное пюре	180	2,9	5,1	19,6	136,5	206
Компот из сухофруктов (св.фруктов)	200	0,04	0,00	24,76	94,20	17
Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	50/40	3,4/3,37	0,5/1,35	17,1/22,5	91/117	7/8
Яблоко						
Кондитерское изделие						
Итого		24,31	27,57	119,75	804,1	
Итого за день		32,18	45,17	159,07	1077,2	

Повар:

Медведева О. В.