



Утверждаю

Директора школы:

Е.П. Коршунова

МЕНЮ на 17.06.24г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша манная	250	6,11	10,72	32,38	251	181
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,00	28,00	263
Хлеб пшен./масло слив.	40/10	3,37	1,35/4,1	22,5	117/37,4	8/13
Йогурт						
Итого		9,58	16,17	68,88	433,4	
Обед						
Салат из св.капусты	60	1,7	2,5	4,5	25,8	1
Суп с бобовыми	250	5,8	3,3	3,5	130	36
Котлета из курицы	90	9,7	13,92	7,89	196	307
Макаронные izdel otvarnyye	180	5,52	4,52	26,45	168,45	1
Компот из сухофруктов (св. фруктов)	200	0,04	0,00	24,76	94,20	17
Хлеб ржаной	50	3,4	0,5	17,1	91	7
Хлеб пшеничный	40	3,37	1,35	22,5	117	8
Груша/ Кондитерское изделие	150	0,93	0,2	8,07	42,7	
Итого		27,41	25,74	124,61	847,65	
Итого за день		36,99	41,91	193,49	1281,05	

Повар *Желтова О.В.* Желтова О.В./