



МЕНЮ на 19.06.24г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша гречневая молочная	250	9,09	12,99	35,18	295	183
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,9	100,6	379
Сыр российский	15	3,43	0,65	19,6	97,6	14
Хлеб пшеничный	40	3,37	1,35	22,5	117	8
Груша						
Итого		19,06	17,67	93,18	610,2	
Обед						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,456	3,65	1,425	40,38	4
Суп гороховый с курицей	250	2,1	1,68	9,23	61,65	56
Мясо куриное тушёное	90	15,7	0,9	0	71,2	85
Картофельное пюре	180	2,9	5,1	19,6	136,5	206
Кисель	200	0,14	0,04	27,5	110,8	13
Хлеб ржаной	50	3,4	0,5	17,1	91	7
Хлеб пшеничный	40	3,37	1,35	22,5	117	8
Сок						
Кондитерское изделие						
Итого		28,46	13,62	107,65	675,23	
Итого за день		47,52	31,29	200,33	1285,43	

Повар *Ильмова* Желтова О.В./