



Утверждаю

И.О. Директора школы:

Е.П. Коршунова

МЕНЮ на 04.06.24г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
<i>Завтрак</i>						
Каша гречневая молочная	250	9,09	12,99	35,18	295	183
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,9	100,6	379
Сыр российский	15	3,43	0,65	19,6	97,6	14
Хлеб пшеничный	40	3,37	1,35	22,5	117	8
Груша						
Итого		19,06	17,67	93,18	610,2	
<i>Обед</i>						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,456	3,65	1,425	40,38	4
Суп гороховый с курицей	250	2,1	1,68	9,23	61,65	56
Мясо куриное тушёное	90	15,7	0,9	0	71,2	85
Картофельное пюре	180	2,9	5,1	19,6	136,5	206
Кисель	200	0,14	0,04	27,5	110,8	13
Хлеб ржаной	50	3,4	0,5	17,1	91	7
Хлеб пшеничный	40	3,37	1,35	22,5	117	8
Сок						
Кондитерское изделие						
Итого		28,46	13,62	107,65	675,23	
Итого за день		47,52	31,29	200,33	1285,43	

Повар *Желтова О.В.* Желтова О.В./



Утверждаю

И.О. Директора школы:

Е.П. Коршунова

МЕНЮ на 05.06.24г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
<i>Завтрак</i>						
Блины со гущёной	250	5,63	8,8	72,4	314,28	182
Какао с молоком	200	4,62	4,02	43,8	177,56	16
Хлеб пшеничный	40	3,37	1,35	22,5	117	8
Масло сливочное	10	0	4,1	0	37,4	13
Йогурт						
Итого		13,62	14,17	138,7	646,24	
<i>Обед</i>						
Салат из свежих помидор и огурцов	60	0,58	3,68	1,85	42,84	6
Суп с макаронными изделиями	250	4,35	0,675	18,15	107,05	34
Тефтели тушёные	80	23,72	21,7	4,34	856,85	2
Рис отварной	180	2,38	5,26	1,24	162,3	39
Компот из св. фруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	17
Хлеб ржаной	50	2,6	0,48	1,05	72,4	7
Хлеб пшеничный	40	3,37	1,35	22,5	117	8
Мандарин	150	0,93	0,2	8,07	42,7	
Кондитерское изделие						
Итого		37,97	33,35	81,96	1495,34	
Итого за день		51,59	47,52	220,64	2141,58	

Повар: *Желтова*

/Желтова О.В./

Утверждаю

И.О. Директора школы:

Е.П. Коршунова



МЕНЮ на 06.06.24г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша овсяная	250	7,82	12,83	34,27	285	182	
Чай с лимоном	200	0,18	0	12,6	51,1	260	
Сыр российский	15	2,1	2,7	0	32,8	14	
Хлеб пшеничный	40	3,37	1,35	22,5	117	8	
Яблоко							
Итого		13,47	16,88	69,37	485,9		
Обед							
Салат из свёклы	60	1,08	2,5	1,9	33	48	
Суп-рассольник с рисом	250	5,8	3,3	3,5	130	36	
Жаркое по домашнему	220	9,78	14,1	19,88	326,2	94	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	17	
Хлеб ржаной	50	3,4	0,5	17,1	91	7	
Хлеб пшеничный	40	3,37	1,35	22,5	117	8	
Йогурт							
Кондитерское изделие							
Итого		32,65	30,00	122,08	1051,4		
Итого за день		46,12	46,88	191,45	1537,3		

Повар *Желтова О.В.* Желтова О.В./



Утверждаю

И.О. Директора школы:

Е.П. Коршунова

МЕНЮ на 07.06.24г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша «Дружба»	140	5,9	11,5	1,2	126,8	214
Чай с сахаром	200	0,18	0	12,6	50,4	263
Бутерброд со слив. маслом	15	2,1	2,7	0	32,8	14
Творожок						
Хлеб пшеничный	40	3,37	1,35	22,5	117	8
Итого		11,55	15,55	36,3	327	
Обед						
Салат из св.капусты	60	1,7	2,5	4,5	25,8	1
Суп крестьянский с крупой	250	8,00	7,38	6,32	147,86	26
Птица, тушеная в соусе	90	21,3	21,65	4,67	200	643
Каша гречневая	150	8,6	6,9	41,9	267	65
Компот из сухофруктов (св. фруктов)	200	0,04	0,00	24,76	94,20	17
Хлеб ржаной	50	3,4	0,5	17,1	91	7
Хлеб пшеничный	40	3,37	1,35	22,5	117	8
Сок						
Кондитерское изделие						
Итого		46,81	40,48	131,55	895,56	
Итого за день		58,36	56,23	167,85	1222,56	

Повар *Желтова О.В.*



Утверждаю
 И.О. Директора школы:
 Е.П. Коршунова

МЕНЮ на 03.06.24г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
<i>Завтрак</i>						
Каша манная	250	6,11	10,72	32,38	251	181
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,00	28,00	263
Хлеб пшеничный	40	3,37	1,35	22,5	117	8
Масло сливочное	10	0	4,1	0	37,4	13
Банан						
Итого		9,58	16,17	68,88	433,4	
<i>Обед</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	1,7	2,5	4,5	25,8	1
Борщ с курицей со сметаной	250	2,75	2,75	13,34	112,5	28
Котлета	90	9,7	13,92	7,89	196	307
Макаронные издел. отварные	180	5,52	4,52	26,45	168,45	1
Компот из сухофруктов(св. фруктов)	200	0,04	0,00	24,76	94,20	17
Хлеб ржаной	50	3,4	0,5	17,1	91	7
Хлеб пшеничный	40	3,37	1,35	22,5	117	8
Апельсин						
Кондитерское изделие						
Итого		27,41	25,74	124,61	847,65	
Итого за день		36,99	41,91	193,49	1281,05	

Повар *Желтова О.В.* Желтова О.В./