

Утверждаю

И.О. Директора школы:

Е.П. Коршунова



МЕНЮ на 06.06.24г

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша овсяная	250	7,82	12,83	34,27	285	182	
Чай с лимоном	200	0,18	0	12,6	51,1	260	
Сыр российский	15	2,1	2,7	0	32,8	14	
Хлеб пшеничный	40	3,37	1,35	22,5	117	8	
Яблоко							
Итого		13,47	16,88	69,37	485,9		
Обед							
Салат из свёклы	60	1,08	2,5	1,9	33	48	
Суп-рассольник с рисом	250	5,8	3,3	3,5	130	36	
Жаркое по домашнему	220	9,78	14,1	19,88	326,2	94	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	17	
Хлеб ржаной	50	3,4	0,5	17,1	91	7	
Хлеб пшеничный	40	3,37	1,35	22,5	117	8	
Йогурт							
Кондитерское изделие							
Итого		32,65	30,00	122,08	1051,4		
Итого за день		46,12	46,88	191,45	1537,3		

Повар *Желтова О.В.* Желтова О.В./