**Утверждено:**

**И.О.директора школы: /Коршунова Е.П./**

**Меню учащихся 1-4 классов**

**МКОУ «Баскаковская СОШ» на 05. 10. 2023 г**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование блюда** | **Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** |
| **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |
| **53-19з-2020** | **Масло сливочное (порциями)** | **10** | **0,1** | **7,3** | **0,1** | **66,1** |
| **54-16к-2020** | **Каша "Дружба"** | **220** | **5,5** | **6,5** | **26,4** | **185,8** |
| **54-4гн-2020** | **Чай с молоком и сахаром** | **200** | **1,5** | **1,1** | **8,6** | **50,2** |
| **Пром.** | **Мармелад фруктово-ягодный формовой** | **30** | **0,5** | **2,8** | **19,3** | **103,7** |
| **Пром.** | **Батон нарезной** | **30** | **2,3** | **0,9** | **15,4** | **78,5** |
|  | **Итого за завтрак** | **490** | **9,9** | **18,6** | **69,8** | **484,3** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |
| **54-2з-2020** | **Огурец в нарезке** | **60** | **0,5** | **0,1** | **1,5** | **8,5** |
| **54-2с-2020** | **Борщ с капустой и картофелем со сметаной** | **200** | **4,7** | **5,7** | **10,1** | **110,4** |
| **54-9м-2020** | **Жаркое по-домашнему** | **240** | **24,1** | **22,5** | **20,7** | **381,5** |
| **Пром.** | **Сок персиковый** | **200** | **0,6** | **0** | **33** | **134,4** |
| **Пром.** | **Хлеб ржано-пшеничный** | **30** | **2** | **0,4** | **11,9** | **58,7** |
| **Пром.** | **Батон нарезной** | **30** | **2,3** | **0,9** | **15,4** | **78,5** |
|  | **Итого за обед** | **760** | **34,2** | **29,6** | **92,6** | **772** |