**МЕНЮ учащихся 5-11 классов**

**МКОУ «Баскаковская СОШ»**

на «06» октября 2023 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Эн.  Цен.  Ккал |
| **Завтрак** | Салат «Мозаика» | 60 | 94 |
|  | Омлет натуральный | 180 | 270,6 |
|  | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,2 |
|  | Джем из абрикосов | 25 | 72,4 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| **Стоимость завтрака:** | | 33-04 |  |
| **Обед** | Салат из белокочанной капустыс с морковью и яблоками | 80 | 96,7 |
|  | Рассольник Ленинградский | 200 | 125,5 |
|  | Плов с курицей | 250 | 341,5 |
|  | Компот из изюма | 200 | 75,9 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| **Стоимость обеда:** | | 80-00 |  |
|  |  |  |  |