**МЕНЮ учащихся 5-11 классов**

**МКОУ «Баскаковская СОШ»**

на «11» сентября 2023 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Эн.  Цен.  Ккал |
| **Завтрак** | Масло сливочное(порциями) | 10 | 66,1 |
|  | Омлет с зелёным горошком | 150 | 153,5 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 21,4 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
|  |  | 390 | 319,5 |
|  |  |  |  |
| **Стоимость завтрака:** | | 33-04 |  |
|  | Салат из белокачанной капусты | 60 | 85,8 |
| **Обед** | Суп-лапша с курицей | 200 | 145,8 |
|  | Плов с курицей | 200 | 273,2 |
|  | Сок абрикосовой | 200 | 105,6 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
|  |  | 720 | 747,5 |
| **Стоимость обеда:** | | 80-00 |  |
|  |  |  |  |