**Утверждено:**

 **И.О. директора школы: /Коршунова Е.П./**

**Меню учащихся 1-4 классов**

 **МКОУ «Баскаковская СОШ» на 11 . 10. 2023 г**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес блюда****(г)** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, ккал** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| **Завтрак** |
| **Салат из моркови и чернослива** | **60** | **0,9** | **0,2** |  **12,9** | **56,8** | **54-17з-2020** |
| **Рис отварной** | **150** | **3,6** |  **4,8** | **36,4** |  **203,5** | **54-6г2020-2020** |
| **Котлета из курицы** |  **90** | **17,2** | **3,9** | **12** | **151,8** | **54-5м-2020-2020** |
| **Чай с сахаром** | **200** | **0,2** | **0** | **6,4** | **26,8** | **54-2гн-2020** |
| **Батон нарезной** | **30** | **2,3** | **0,9** | **15,4** | **78,5** | **Пром.** |
| **Итого завтрак:** | **530** | **24,2** |  **9,8** |  **83,1** | **517,4** |  |
| **Обед** |
| **Салат из свежих помидоров и огурцов** |  **80** | **0.8** | **4,1** | **2,5** | **49,9** | **54-5э-2020** |
| **Суп картофельный с макаронными изделиями** | **200** | **5,2** | **2,8** | **18,5** | **119,6** | **54-7с-2020** |
| **Рагу из овощей** | **150** | **2,9** | **7,5** | **13,6** | **133,3** | **54-9г-2020** |
| **Оладьи из печени по-кунцевски** | **90** | **15,7** | **10,2** | **14** |  **210,9** | **54-31м-2020** |
| **Сок апельсиновый** | **200** | **1,4** | **0,2** | **26,4** | **113** | **Пром.** |
| **Хлеб ржано-пшеничный** | **30** | **2** | **0,4** | **11,9** | **58,7** | **Пром.** |
| **Батон нарезной** | **30** | **2,3** | **0,9** | **15,4** | **78,5** | **Пром.** |
| **Итого обед:** | **780** |  **30,3** | **26,1** | **102,3** | **763,9** |  |