**МЕНЮ учащихся 5-11 классов**

 **МКОУ «Баскаковская СОШ»**

на «13» сентября 2023 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Эн.Цен.Ккал |
| **Завтрак** | Салат из моркови и чернослива | 60 | 56,8 |
|  | Рис отварной | 150 | 203,5 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| **Стоимость завтрака:** | 33-04 |  |
|  | Салат из свежих помидоров и огурцов | 80 | 49,9 |
| **Обед** | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 119,6 |
|  | Рагу из овощей | 130 | 133,3 |
|  | Оладьи из печени по-кунцевски | 90 | 210,9 |
|  | Сок апельсиновый | 200 | 113 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| **Стоимость обеда:** | 80-00 |  |
|  |  |  |  |