**МЕНЮ учащихся 5-11 классов**

 **МКОУ «Баскаковская СОШ»**

на «14» сентября 2023 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Эн.Цен.Ккал |
| **Завтрак** | Помидор в нарезке | 60 | 12,8 |
|  | Омлет натуральный | 150 | 225,5 |
|  | Какао с молоком | 200 | 100,4 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| **Стоимость завтрака:** | 33-04 |  |
| **Обед** | Икра морковная | 60 | 67,9 |
|  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 | 110,4 |
|  | Голубцы ленивые | 180 | 226,9 |
|  | Соус красный основной | 50 | 35,3 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
|  | Мармелад фруктово-ягодный формовой | 30 | 103,7 |
|  | Сок абрикосовый | 200 | 105,6 |
| **Стоимость обеда:** | 80-00 |  |
|  |  |  |  |