**МЕНЮ учащихся 5-11 классов**

**МКОУ «Баскаковская СОШ»**

на «18» сентября 2023 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Эн.  Цен.  Ккал |
| **Завтрак** | Масло сливочное (порциями) | 10 | 66,1 |
|  | Горошек зеленый | 60 | 22,1 |
|  | Омлет натуральный | 160 | 240,5 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 86 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| **Стоимость завтрака:** | | 33-04 |  |
| **Обед** | Салат из моркови и чернослива | 80 | 75,7 |
|  | Суп из овощей | 200 | 71,2 |
|  | Макароны отварные | 150 | 196,8 |
|  | Котлета из курицы | 90 | 151,8 |
|  | Соус сметанный | 50 | 46,5 |
|  | Компот из свежих яблок | 200 | 41,6 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| **Стоимость обеда:** | | 80-00 |  |
|  |  |  |  |