**МЕНЮ учащихся 5-11 классов**

**МКОУ «Баскаковская СОШ»**

на «19» сентября 2023 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Эн.  Цен.  Ккал |
| **Завтрак** | Каша жидкая молочная овсяная | 200 | 192,7 |
|  | Какао с молоком | 220 | 110,5 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| **Стоимость завтрака:** | | 33-04 |  |
| **Обед** | Винегрет с растительным маслом | 100 | 111,9 |
|  | Суп картофельный с клецками | 200 | 93,6 |
|  | Капуста тушеная с мясом | 150 | 1407,3 |
|  | Компот из кураги | 90 | 66,9 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| **Стоимость обеда:** | | 80-00 |  |
|  |  |  |  |