**МЕНЮ учащихся 5-11 классов**

**МКОУ «Баскаковская СОШ»**

на «20» сентября 2023 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Эн.  Цен.  Ккал |
| **Завтрак** | Салат из свеклы отварной | 80 | 60,9 |
|  | Рис с овощами | 150 | 167,8 |
|  | Курица отварная | 90 | 139,3 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| **Стоимость завтрака:** | | 33-04 |  |
| **Обед** | Помидор в нарезке | 60 | 12,8 |
|  | Суп крестьянский с крупой (крупа перловая) | 200 | 115,6 |
|  | Картофельное пюре | 150 | 139,4 |
|  | Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай) | 90 | 295,6 |
|  | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| **Стоимость обеда:** | | 80-00 |  |
|  |  |  |  |