**МЕНЮ учащихся 5-11 классов**

**МКОУ «Баскаковская СОШ»**

на «21» сентября 2023 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Эн.  Цен.  Ккал |
| **Завтрак** | Масло сливочное (порциями) | 10 | 66,1 |
|  | Каша "Дружба" | 220 | 185,8 |
|  | Чай с молоком и сахаром | 200 | 50,2 |
|  | Мармелад фруктово-ягодный формовой | 30 | 103,7 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| **Стоимость завтрака:** | | 33-04 |  |
| **Обед** | Огурец в нарезке | 80 | 75,7 |
|  | Жаркое по-домашнему | 240 | 381,5 |
|  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 | 110,4 |
|  | Сок персиковый | 200 | 134,4 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| **Стоимость обеда:** | | 80-00 |  |
|  |  |  |  |