

**МЕНЮ учащихся 5-11 классов**  
**МКОУ «Баскаковская СОШ»**  
на «22» ноября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Эн. Цен. Ккал
<b>Завтрак</b>	Салат из свеклы отварной	80	60,9
	Рис с овощами	150	167,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной	30	78,5
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>33-04</b>	<b>334</b>
<b>Обед</b>	Помидор в нарезке	60	12,8
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	200	115,6
	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	139,4
	Картофельное пюре	150	295,6
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
	<b>Стоимость обеда:</b>		<b>110-00</b>