**МЕНЮ учащихся 5-11 классов**

**МКОУ «Баскаковская СОШ»**

на «23» мая 2023 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Эн.  Цен.  Ккал |
| **Завтрак** | Лапшевник с творогом | 200 | 329,4 |
|  | Соус сметанный натуральный | 50 | 93 |
|  | Чай с лимоном и сахаром | 220 | 30,7 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
|  |  | 500 | 531.6 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Стоимость завтрака:** | | 33-04 |  |
|  | Салат из свёклы с черносливом | 60 | 63,7 |
| **Обед** | Щи из свежей капусты со сметаной | 200 | 92,2 |
|  | Картофельное пюре | 150 | 139,4 |
|  | Рыба тушёная в томате с овощами (минтай) | 100 | 147,3 |
|  | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
|  |  | 770 | 660,8 |
|  |  |  |  |
| **Стоимость обеда:** | | 80-00 |  |
|  |  |  |  |