**МЕНЮ учащихся 5-11 классов**

 **МКОУ «Баскаковская СОШ»**

на «28» апреля 2023 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Эн.Цен.Ккал |
| **Завтрак** | Каша вязкая молочная овсяная с курагой | 220 | 307,6 |
|  | Напиток из шиповника | 200 | 65,4 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
|  |  |  |  |
| **Стоимость завтрака:** | 33-04 | 451,5 |
|  | Винегрет с растительным маслом | 80 | 89,5 |
| **Обед** | Суп гороховый | 200 | 110,9 |
|  | Картофель отварной в молоке | 150 | 173,7 |
|  | Котлета рыбная (минтай) | 100 | 114,3 |
|  | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| **Стоимость обеда:** | 80-00 | 787 |
|  |  |  |  |